Planning des séances / Saison 2026-2027

Salle A, Complexe Sportif Charles Simon, 1 rue Alexandre Turpault

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h							
10h							10h00 - 12h00 **JEU LIBRE**
15h	15h00 - 18h30 **JEU LIBRE**		14h00 - 15h30 **LOISIRS** (début de l'entraînement à 14h30) 15h30 - 17h00 **JEUNES** (débutants) 17h00 - 18h30 **JEUNES** (confirmés)	15h00 - 18h00 **JEU LIBRE**	15h00 - 18h00 **JEU LIBRE**	15h30 - 19h00 **JEU LIBRE**	
20h	20h00 - 23h00 **COMPETITEURS** (début de l'entraînement à 20h30)	21h00 - 23h00 **JEU LIBRE**		20h45 - 23h00 **JEU LIBRE**	**COMPÉTITIONS** **(ouvert au public)**	20h00 - 23h00 **JEU LIBRE** **(sauf si compétitions)**	
23h							

JEU LIBRE

ENTRAÎNEMENTS

COMPÉTITIONS