

## Planning des entraînements / Saison 2024-2025

Complexe Omnisport COSEC, 1 rue Alexandre Turpault



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9h - 10h30								9h - 10h30
10h30 - 12h								10h30 - 12h
12h - 13h30								12h - 13h30
13h30 - 14h30								13h30 - 14h30
14h30 - 15h30			14h00 - 15h30 <b>Adultes loisirs</b> 8 tables					14h30 - 15h30
15h30 - 16h30	15h00 - 17h30 <b>Adultes loisirs</b> 4 tables (salle D)		15h30 - 17h00 <b>Jeunes (débutants)</b> 8 tables		15h00 - 17h30 <b>Adultes loisirs</b> 4 tables (salle D)	<b>Compétitions</b>	15h30 - 17h30 <b>Accès libre</b> 4 à 8 tables	15h30 - 17h30
16h30 - 17h30		17h00 - 18h30 <b>Jeunes (confirmés)</b> 8 tables	17h00 - 19h00 <b>Adultes loisirs</b> 4 tables (salle D)				17h30 - 19h00 <b>Adultes loisirs</b> 4 à 8 tables	17h30 - 19h00
17h30 - 18h30								
18h30 - 19h30								18h30 - 19h30
19h30 - 20h30								19h30 - 20h30
20h30 - 21h30			21h00 - 23h00 <b>Adultes compétitions &amp; loisirs</b> 8 tables					20h30 - 21h30
21h30 - 22h30	21h00 - 23h00 <b>Adultes compétitions</b> 8 tables							21h30 - 22h30
22h30 - 23h30								22h30 - 23h30
23h30 - 00h30								23h30 - 00h30

ENTRAÎNEMENTS
LOISIRS
COMPÉTITIONS